



## Z glavo nad oblaki: delovanje telesa in možganov na veliki nadmorski višini

**Prof. Igor Mekjavič<sup>1</sup> in Simon Brezovar<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>IJS, Ljubljana, Slovenija

<sup>2</sup>Nevrološka klinika, Ljubljana, Slovenija

Kdor se je podal na visokogorski treking, je bržkone občutil, da je bolj utrujen in da mora globlje dihati, kot je tega vajen na normalni nadmorski višini. Še bolj pa so to občutili tisti, ki so se podali na alpinistično odpravo v ekstremne višave. Ve se, da se na zelo velikih višinah (predvsem ob neustrezni aklimatizaciji) lahko pojavijo simptomi akutne višinske bolezni, možne pa so tudi hujše komplikacije. Dokaj neraziskano je, kako vpliva daljše zadrževanje na velikih nadmorskih višinah na možgane in kako se to odraža na kognitivnih sposobnostih. Anekdotske pripovedi so nedvoumne: možgani delujejo na višini počasneje, prav tako pa tudi pozornost, spomin, jezik, ...

Kakšne odgovore nam na to vprašanje ponuja znanost?

V predavanju bo prof. Igor Mekjavič, priznani fiziolog in raziskovalec, predstavil področje višinske fiziologije. Psiholog Simon Brezovar pa bo nekatera pomembnejša odkritja s področja 'višinske nevroznanosti' povezal s preliminarnimi rezultati raziskave Elbrus 2012, v sklopu katere je proučeval vpliv daljše izpostavljenosti velikim nadmorskim višinam na nevrofiziološke in kognitivne funkcije.

Več informacij o seminarjih na: <http://www.sinapsa.org/pro/seminarji>

Čas: **sreda, 26. februar 2014, 17:00 – 18:30**

Kraj: Seminarjska soba v kleti Nevrološke klinike, Zaloška 2, Ljubljana

Moderator: **Rok Berlot**

#### PREDAVATELJI v 2012 / 2013:

Fajko Bajrovič  
Tilen Žele  
Janez Rozman  
Polona Pečlin  
Roman Paškulin  
Maja Bresjanac  
Zvezdan Pirtošek  
Matej Guid  
Borut Škodlar  
Vid Vodušek

#### SINAPSINI NEVROZNANSTVENI SEMINARJI ...

so redna strokovna srečanja, na katerih svoje delo predstavljajo že uveljavljeni strokovnjaki, na kratko pa o aktualnih raziskavah spregovorijo tudi raziskovalci, ki so znanstveno pot začeli šele pred kratkim.

Seminarji ponujajo pregled zanimivih raziskovalnih področij, predstavljajo aktualne nevroznanstvene dosežke iz Slovenije in tujine ter odpirajo vpogled v tekoče raziskovalne projekte v Sloveniji.

Seminarji so namenjeni širši zainteresirani strokovni javnosti in spodbujanju novih sodelovanj. Za usmerjanje in spodbujanje razprave po predavanjih skrbi vabljeni strokovnjak - moderator.

Kadar nastopajo tuji predavatelji ali so med poslušalci tuji gostje, potekajo seminarji v angleškem jeziku.

Predlogi za nove seminarje so dobrodošli! Pošljite jih na: [seminarji@sinapsa.org](mailto:seminarji@sinapsa.org)